EL SOL DE MARIA

Novice – 32 comptes – 4 murs

Chorégraphe : Isabelle BIASINI

Musique : By Mucho

Style : Cuban

SIDE STEP L, SAILOR STEP, WALK, WALK, SAMBA CROSS x2

1 Pas PG à gauche
2&3 Croise PD derrière PG, pas PG à gauche, pas PD à droite
4-5 Avance PG, Avance PD
6&7 Pas PG à gauche, Croise PG devant PD
8&1 Pas PD à droite, Croise PD devant PG

SIDE STEP L, CROSS ROCK R, SIDE STEP L, SAILOR STEP WITH SWEEP ¼, TOUCH, FLICK, STEP L FORWARD, R FORWARD MAMBO, STEP R BACK

&2 Pas PG à gauche, Croise PD devant PG
3 Pas PG à gauche,
4&5 Faire un sweep PD d'avant en arrière, Croise PD derrière PG, PG à gauche, ¼ tour à droite PD devant
6&7 Pointe PG à gauche, Flick PG, Avance PG diagonale gauche (1h30)
8&1 Avance PD diagonale gauche, Recule PD diagonale arrière (1h30)

L SHUFFLE BACK, SAILOR STEP WITH SWEEP ½ , SIDE STEP L, BUMP x3

2&3 Recule PG diagonale arrière, Croise PD devant PG, Recule PG diagonale (1h30)
4&5 Faire un sweep PD d'avant en arrière, Croise PD derrière PG ½ tour à droite, PD devant (6h),
6-7 Pas PG à gauche avec Bump à gauche, Bump à droite
8 Bump à gauche

KICK BALL STEP, STEP TURN, R SHUFFLE LOCK FORWARD, L FORWARD MAMBO ¼ , SIDE STEP L, STEP R SIDE TOGETHER

1&2 Kick PD en avant, Ramène PD à côté du PG, Avance PG
3-4 Avance PD, ½ tour à gauche (12h)
5&6 Avance PD, Croise PG derrière PD, Avance PD
7&8& Avance PG, ¼ tour à gauche, Pas PG à gauche, Rassemble PD à côté du PG, Revenir sur PD(&)

ET ON RECOMMENCE AVEC LE SOURIRE

Enseignante : Isabelle Biasini
Contact : isadums@free.fr